

# ŠTO UČINITI AKO DOŽIVIŠ SEKSUALNO NASILJE I KOME SE OBRATITI ZA POMOĆ I PODRŠKU?

- Povjeri se bliskoj osobi u koju imaš povjerenja
- Uz podršku odrasle osobe u koju imaš povjerenja potraži pomoć i prijavi nasilje nadležnim institucijama
- Saznaj kojim se organizacijama civilnog društva (savjetovališta, skloništa, centar za žrtve seksualnog nasilja) u svom gradu možeš obratiti za pomoć i podršku
- Informiraj se o seksualnom nasilju i njegovim oblicima

Za više informacija posjeti web stranicu: [www.zenskasoba.hr](http://www.zenskasoba.hr)

# ŠTO UČINITI AKO BLISKA OSOBA DOŽIVI SEKSUALNO NASILJE?

1. PUSTI OSOBU DA SAMA KAŽE ŠTO I KOLIKO ŽELI. Nemoj biti znatiželjan/na i ispitivati.
2. "VJERUJEM TI!" su najbitnije riječi koje osoba koja ti se povjeri treba i želi čuti.
3. Jedino što je bitno je da se **DOGODILO NEŠTO ŠTO OSOBA NIJE HTJELA** a sve ostalo je nevažno (je li bila pod utjecajem alkohola i/ili droge, kako je bila odjevena i sl.)
4. Samo je **JEDAN KRIVAC. NASILNIK**. Reci to jasno!
5. Ako misliš da je tebi bliska osoba **U OPASNOSTI, ODMAH KONTAKTIRAJ ODRASLU OSOBU** kojoj vjeruješ. Možda će se tebi bliska osoba zbog toga naljutiti, možda čak i prekinuti odnos s tobom, ali sačuvati njezin život je bitnije od vašeg odnosa.



Ova radna kartica je nastala u okviru projekta "Seksualno nasilje - edukacijski i preventivni program" koji je financiran od strane Europske Unije u okviru programa za prava, jednakost i građanstvo (2014.-2020.) Sadržaj kartice je isključiva odgovornost Ženske sobe i nikako se ne može smatrati da odražava stajalište Europske Unije. Ženska soba je koordinatorka projekta, dok su partnerske organizacije Pravobraniteljica za djecu, Plavi telefon, Srednja škola Ivan Švear Ivanić Grad, Gimnazija i strukovna škola Bernardina Frankopana Ogulin, Ekonomska i turistička škola Daruvar, Obrtnička škola Osijek, Medicinska škola Osijek i Prehrambeno-tehnološka škola Zagreb.

# ZA POMOĆ I PODRŠKU OBRATI SE SLJEDEĆIM INSTITUCIJAMA I ORGANIZACIJAMA:

## **Policija 112**

### **Poliklinika za zaštitu djece grada Zagreba**

Adresa: Đorđićeva 26, 10 000 Zagreb

Tel: 01/3457 518

E-mail: [info@poliklinika-djeca.hr](mailto:info@poliklinika-djeca.hr)

Web: [www.poliklinika-djeca.hr](http://www.poliklinika-djeca.hr)

### **Ured pravobraniteljice za djecu**

Adresa: Teslina 10, 10 000 Zagreb

Tel: 01/4929 669, 01/4929 278

E-mail: [info@dijete.hr](mailto:info@dijete.hr)

Web: [www.dijete.hr](http://www.dijete.hr)

### **Ured pravobraniteljice za ravnopravnost spolova**

Adresa: Preobraženska 4/1, 10 000 Zagreb

Tel: 01/4848 100

E-mail: [ravnopravnost@prs.hr](mailto:ravnopravnost@prs.hr)

Web: [www.prs.hr](http://www.prs.hr)

### **Centri za socijalnu skrb**

### **Ženska soba / Centar za žrtve seksualnog nasilja**

Adresa: Maksimirska 51 a, 10 000 Zagreb

Tel: 01/6119 444

E-mail: [savjetovaliste@zenskasoba.hr](mailto:savjetovaliste@zenskasoba.hr)

Web: [www.zenskasoba.hr](http://www.zenskasoba.hr)

### **Hrabri telefon - Savjetodavna linija za zlostavljanu i zanemarenu djecu**

Adresa: Đorđićeva 26, 10 000 Zagreb

Tel: 01/116 111

E-mail: [info@hrabritelefon.hr](mailto:info@hrabritelefon.hr)

Web: [www.hrabritelefon.hr](http://www.hrabritelefon.hr)

### **Plavi telefon**

Adresa: Ilica 36, 10 000 Zagreb

Tel: 01/483 3888

E-mail: [plavi-telefon@zg.t-com.hr](mailto:plavi-telefon@zg.t-com.hr)

Web: [www.plavi-telefon.hr](http://www.plavi-telefon.hr)

### **Zagrebačko savjetovalište protiv nasilja djece i mladih "Luka Ritz"**

Adresa: Fabkovićeve 1/3, 10 000 Zagreb

Tel: 01/888 5440

E-mail: [info@savjetovaliste.hr](mailto:info@savjetovaliste.hr)

Online savjetovalište:

[pitaj@savjetovaliste.hr](mailto:pitaj@savjetovaliste.hr)

Web: [www.savjetovaliste.hr](http://www.savjetovaliste.hr)

### **Udruga roditelja „Korak po korak“**

Adresa: Ilica 73, 10 000 Zagreb

Tel: 01/ 4855 - 578, 01 48 55 578;  
01 48 47 598

Web: [www.udrugaroditeljapk.hr](http://www.udrugaroditeljapk.hr)



*Ova radna kartica je nastala u okviru projekta "Seksualno nasilje - edukacijski i preventivni program" koji je financiran od strane Europske Unije u okviru programa za prava, jednakost i građanstvo (2014.-2020.) Sadržaj kartice je isključiva odgovornost Ženske sobe i nikako se ne može smatrati da odražava stajalište Europske Unije. Ženska soba je koordinatorka projekta, dok su partnerske organizacije Pravobraniteljica za djecu, Plavi telefon, Srednja škola Ivan Švear Ivanić Grad, Gimnazija i strukovna škola Bernardina Frankopana Ogulin, Ekonomska i turistička škola Daruvar, Obrtnička škola Osijek, Medicinska škola Osijek i Prehrambeno-tehnološka škola Zagreb.*